



CONTENTS

- 校長先生のお言葉
- 2学期前半トピック!!
- 運動部戦績
- 部活動特集 ～吹奏楽部、硬式テニス部～
- 生徒総会返答
- 保健だより
- おしらせ

緑風

理事長先生より



一年中で一番爽やかな季節になりました。勉学にスポーツに最適の「時」です。二学期は予定していた体育大会が台風で中止になるというスタートでしたが、その後の行事については順調に進んでおります。オープンスクールも二百数十名の参加があり盛会でした。あとは年々賑やかになりつつある11月の緑風祭がより中味のある形で終わるように願っております。

特に三年生にとりましては、この学期は一生を左右する進路決定のとても大切な時期です。進学希望者は志望校合格を目指し、就職希望者は今年も合格率100%になるよう最大限の努力をして下さい。

一、二年生も「実り」ある学期になるよう目標に向かって各自頑張ってください。

2学期前半トピック!!

体育大会

9月3日(日)に体育大会が行われる予定でしたが、台風のため2学期末に順延となりました。

練習も行い準備万端といったところでしたが、残念でした。体育大会に燃えるみなさんは12月までメラメラと静かに燃えて待ちましょう!



国体ボランティア

10月3日～10月10日の8日間、山口国体が行われ、本校の生徒が空手競技のボランティアに参加しました。慣れない仕事で勝手がわからず、苦勞した生徒もいるようですが、最後まで全力で頑張ってくれました。半世紀に1度しかない大きな舞台で、みなさんの活躍は素晴らしかったと評判です。参加したみなさん、ご苦勞様でした。



オープンスクール

10月15日(日)オープンスクールが行われ、近隣の中学校から長門高校を見学に来た多くの中学生が来てくれました。

中国語講座や3Dなどを使ったコンピュータの体験授業、入試対策講座や食堂での昼食など好評だったようです。



部活動 戦績

吹奏楽部

8/4 全日本吹奏楽コンクール山口県大会 高校C部門 【銀賞】

野球部

9/22 秋季長北野球大会 【優勝】



部活動紹介

今回は緑風祭での演奏が楽しみな「吹奏楽部」と、緑風祭に「ウィンながとん」と題した怪しい催し物をする予定の「硬式テニス部」を取材しました。

吹奏楽部

Q. どんな部ですか？

A. 部員全員の仲が良く、とても楽しい部です。

Q. 忘れられない出来事は？

A. 今年のコンクールで銀賞だったことです。
とても楽しく演奏できました！銀賞だったので、悔しくて泣いてしまいました。

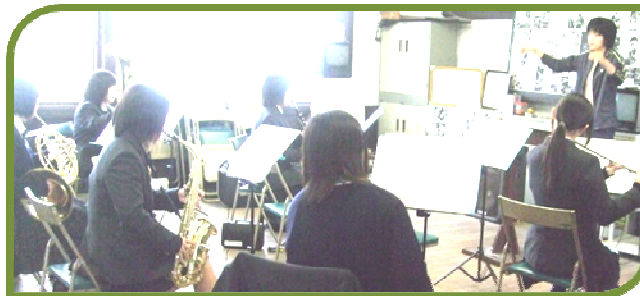


Q. 最後に一言。

A. 人数が少ないため、迫力には欠けますが、音楽が好きなメンバーが揃っていて仲も良いので、息の合った演奏になっていると思います。
お聞き苦しい点もあると思いますが、最後までお聞きください。

Q. 文化祭に向けての意気込みをお願いします。

A. 文化祭のために新曲を4曲練習しているので、楽しく美しく演奏して感動してもらえるように頑張ります！



硬式テニス部



Q. どんな部ですか？

A. 仲間一人ひとりの団結力と気合があふれる部です。
全員テニス大好きなので、楽しく練習できています！

Q. 忘れられない出来事は？

A. 高校総体の団体戦です。
2回戦で負けてしまいましたが、新チームになって初めての団体戦で、全員が一致団結して1勝できたことが嬉しかったです。



Q. 文化祭に向けての意気込みをお願いします。

A. 昨年好評だった「ウィンながとん」を開催します。
去年参加した人も、今年初めての人も楽しめると思います。
1人でも多くの人にテニスの楽しさを知ってほしいと思います。

Q. 最後に一言！

A. 緑風祭から君も松岡修造だ！！
(キャプテン談)
・・・ありがとうございました。

先日の生徒総会で出た要望が職員会議で議論され、以下の返答を頂きました。

要望議題

①教科書の持ち帰りについて

変更無し。

(家庭でも勉強するように心掛けるためにも、教科用具の持ち帰りは必要。必ず教科用具は持ち帰ること。)

②冷水機の設置について

体育館横に設置済み。

③電車の遅れへの対応について

JR と連携し、できるだけ早く対応する。また、遅くとも6時過ぎには判断する。

④教員の更衣室について

保健室横に移動し、改善済み。

生徒会からの提案議題

①地下道清掃について

生徒会と美化委員で毎月実施(1日、15日)
美化委員については交替で実施する。

提案議題

①学校の開始時間について

変更無し。

(開始時間は電車の到着時間に合わせて設定されているため。)

②靴の自由化について

変更無し。

(他店の靴と比較したが、値段の差が少額なため。普段から靴のメンテナンスを行い、大切に履くこと。)

③靴下の自由化について

変更無し。

(靴下も制服の一部であるため。足の爪をきちんと切り、体育の時間は履き替え、大切に履くこと。)

いくつかの要望については改善されたようです。より良い学校にするための要望は学校も協力します。生徒・学校と協力してより良い学校にするために、要望を出していきましょう。

靴・靴下などは消耗品ではありますが、大事に扱いメンテナンスを行えば長く使用できるものです。大量消費の時代だからこそ、自分の持ち物や学校の設備など大切に扱うことを心掛けましょう。

おしらせ①

インターアクトからのお知らせ

東日本大震災の被災者に
未使用 使い捨てカイロを
送る
キャンペーン 実施中

被災者の方々にとって冬は厳しい季節です。震災直後、現地では使い捨てカイロがとても重宝されたそうです。私達にできる小さな事が、被災者の方々にとっては大きな親切です。協力して助けあいましょう。

緑風祭中に回収BOX等用意しますので、家族の方などに呼び掛けて一つでも多く集めましょう!

ご協力、お願いします!

ほけんだよ！ 11

は、〇〇ナ人、ダイスキ♪
シーズン前から
カゼの予防



気温が下がり空気が乾燥してくると流行するのがカゼ。本格的なシーズンを前に今からカゼに負けない身体づくりを意識した生活を続けてください。しっかりと栄養をとるのは当然、以下のことにも注意して、積極的にカゼ予防に取り組みよう！

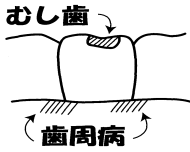
日に日に気温が下がり、冬が近づいていることを実感しますね。とくに朝晩は、寒くなり、かぜをひいてしまった人を見かけるようになりました。インフルエンザ発生ももう間もなくと思われます。近年の『新型』流行などから、みなさんの予防意識も高まっていると思いますが、毎日の生活習慣から、再確認・改善をすすめてください。

11月8日は「いい歯の日」!

近年、歯の病気で、むし歯は減少しつつ、代わって歯肉炎・歯周炎などの『歯周病』が増加傾向にあります。歯周病は、進行すると歯や歯肉だけでなく、心筋梗塞や糖尿病といった他の病気にもつながることが明らかにされています。では、その歯周病を予防する最大のポイントは歯みがきです。歯周病の主な原因も、むし歯と同じ歯垢。毎食後に歯をみがいて、確実に歯垢を落とすことが効果的です（軽い歯肉炎であれば、歯みがきを続けることで治せます）。元気な歯と口でしっかり食べて栄養をとることが、全身の健康や成長・発達を維持することです。歯周病予防は重要なテーマなのです。

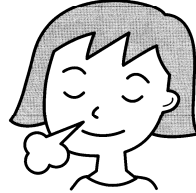
4月の歯科検診から半年以上過ぎました。まだ治療を済ませていない人は早めに受診しましょう。

健康のキホン・歯周病予防



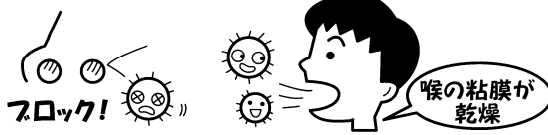
冬とともに訪れる「強敵」に備えよう！

体の仕組みを有効に…『鼻呼吸』のススメ



寒さが徐々に厳しさを増し、吐く息も白く変わりつつあります。ところで、みなさんは普段、呼吸をするときに鼻と口のどちらを主に使っているでしょうか。冬の乾いた空気が口から直接入ると、喉の粘膜が乾燥し、抵抗力が落ちるとされています。また、空気中に漂うウイルスなどもそのまま入ってきて、感染しやすくなってしまいます。

一方、鼻は吸い込んだ空気に適度な湿り気を与えることができ、鼻毛はウイルスやほこりなどの侵入を防ぐ役目を担っています。手洗い・うがい、休養などとあわせて、私たちの体が本来もっている仕組みも有効に活用して、健康を維持したものです。



おしらせ②

生徒会長から緑風祭に向けて一言

こんにちは
いよいよ緑風祭まで残すは1ヵ月です。
各クラスや部活等での出し物の準備は進んでいるでしょうか？
私たち生徒会は緑風祭の準備に毎日追われています。
皆さんも徐々に緑風祭の準備等で忙しくなってくると思いますが、頑張って長門高校生徒全員で素晴らしい緑風祭を作りあげましょう！

生徒会長 田中利樹

自転車の盗難に注意！

自転車の盗難が多発しているようです。
自転車から離れるときは際は、短い時間でもきちんと施錠しましょう！
無料で鍵を配布することもあるようです！
詳しくは交通委員まで！



2学期後半の主な行事

- 11/23 第6回 緑風祭
- 11/29 ~ 修学旅行（2年生）
- 12/20 クラスマッチ
- 12/22 終業式

「緑風」 75 号

長門高等学校 情報・広報部
山口県長門市東深川 1621

TEL:0837-22-2944 fax:0837-22-6359

メール：nagimi-1@joy.ocn.ne.jp

ホームページ：http://member.hot-cha.tv/~htb20402/

