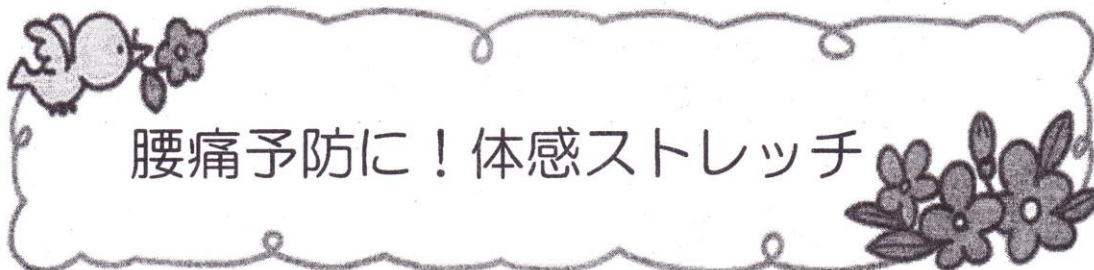


日置中学校家庭教育学級



日 時 11月 9日(月) 18:30~19:30

場 所 日置中学校 体育館3階

講 師 健康運動指導士・ピラティスインストラクター

池 永 一 恵 様

- 準備物
- 運動ができる服装
 - 大き目のバスタオル
(エクササイズマットがある方は お持ちください。)
 - 体育館シューズは、必要ありません。

10月30日(金)までに、参加申込書を担任に提出してください。

家庭教育学級 「腰痛予防に！体感ストレッチ」 参加申込書

参加者名 () 子どもさん学年 ()