



スクールカウンセラーだより

日置中学校スクールカウンセラー 江口 尚子

はじめまして、スクールカウンセラーの江口尚子（えぐちなおこ）と申します。今年度より、日置中学校の担当となります。どうぞよろしくお願いいたします。



アニメやゲームが好きです。”鬼滅の刃”も見ていますよ！猫好きなおばさんです。学校で見かけたら、気軽に声をかけてくださいね。

新しい年度が始まりましたが、世の中はコロナウイルスの影響がたくさん出ています。学校も休校、外出も制限されるなど、これまで経験したことのない事態が起きています。子どもたちは、実際何か起きているのが理解することが難しいとしても、大変な時なのだと感じていると思います。大人でさえ不安に思う今、子どもたちはなおさら不安なのではないでしょうか。

そこで、自分を、家族を、みんなを守るためにできることを考えてみました。

題して、コロナウイルスをやっつけるぞ！作戦

- ① 手洗い…せっけんをつけて、しっかり手を洗う。
- ② せきエチケット…せきができるときは、マスクをする。マスクがないときは、ハンカチなどでおさえる。
- ③ ゆっくり休養…えいようをとって、ぐっすりねむり免疫力を高める。

心配、不安なことがあるかと思いますが。どんなことでもいいので、遠慮なくお話に来てください！

👁️スクールカウンセラー勤務日👁️

心身ともに健康で、有意義な学校生活がおくれるように、スクールカウンセラーが皆さんを応援します。気になること、心配なことがあれば、どうぞお越しください。

5月20日(水) 27日(水)

6月3日(水) 17日(水) 24日(水)

7月1日(水) 8日(水) 10日(金)

※13時から17時まで勤務しています。小学校に行くこともありますので、事前に問い合わせください。
担当は、担任又は教育相談担当の上野先生にお願いいたします。