

ちょっと寄り道

平成30年4月発行

日置中学校

スクールカウンセラー

三好 謙一

新学期がスタートしました。2年生3年生のみなさん、本年度もよろしくお願ひします。1年生のみなさんはじめまして。日置中学校でスクールカウンセラーをしている三好謙一（みよしけんいち）です。よろしくお願ひします。

カウンセラーというと「人のこころが読める？」とか「何を考えているか、当てられる？」といった質問を受けることが多いのですが、残念ながら読めませんし当てることもできません。

では、何をしているのかというと、学校で色々な悩みや問題の相談にのり、一緒に考え、答えを見つけていくお手伝いをしています。勉強や部活動、友だち関係など、毎日の生活の中で悩みはつきもの。一人で解決できればよいのですが、そんなふうにはできないときもあると思います。「モヤモヤと気になっていること」「しんどいなあ、つらいなあ」と感じていることがあれば、一人で悩まずゆっくりと一緒に考えてみませんか？話をするだけで少し気分がスッキリすることもあるし、話をしながら問題が整理され解決の近道になることもあります。「悩み相談」とあまり深く考えず、どんな小さなことでもかまわないので、おしゃべりするつもりで気軽に、相談室をのぞいてみませんか？

○ どんなことを相談してもいいの？

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| ※ 友だちと上手くいかない | ※ クラスに居場所がない |
| ※ 自分の性格を知りたい | ※ 家庭の事で心配なことがある |
| ※ 気になることがあり、勉強に集中できない | ※ 心理テストを受けたい（要予約） |
| ※ 部活動や委員会活動と勉強の両立が難しい | ※ ストレスがいっぱいで、大変 |

○ 利用方法について

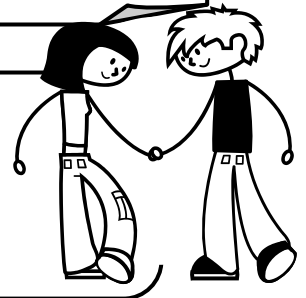
① 相談室が開いている日時・・・13時～17時（相談の有無によって変化）

② 相談方法・・・ ☎ 三好に直接、申し込む。

☎ 担任の先生に申し込む。

☎ 教育相談の先生に申し込む。

} TEL：0837-37-2036
(日置中学校)



☎ 4月の勤務日：25（水）です ☎

○ 5月の勤務日：9（水）・30（水）です ○

保護者の皆様へ

スクールカウンセラーとして、お子さまの成長や学校生活へのお手伝いと共に、お子さまのより良い成長や教育に関して、保護者の方々からの相談もお受けしております。“スクールカウンセラー”や“相談室”と聞くと、堅苦しいイメージを抱きがちですが、深刻な悩み事だけを扱うところではありません。お会いして、すぐに魔法のように解決することは残念ながらできませんが、お話を聞いて、より良い解決に向けての方法を一緒に考えていけたらと思っています。もちろん、相談内容などの秘密は、厳守いたしますので御安心下さい。

相談は、勤務日の13:00から17:00の間、予約制で承っております。申し込みは、学級担任の先生または教育相談担当の先生（上野）にお電話（37-2036）でお申し込みください。お待ちしております。